Arbeitsblatt: Quiz-Antworten

Ernährungsempfehlungen

1. Wahr
2. Eine Portion enthält durchschnittlich 100 g eines Lebensmittels.
3. Weißkohl
4. 300-600 g/Woche
5. Zartbitter- statt Vollmilchschokolade
6. Falsch

Ausreichend trinken

1. mind. 1,5 l
2. körperlich schwer arbeitende Beschäftigte
3. Falsch
4. Starkes Schwitzen
5. Muskulöse Männer
6. Falsch
7. Lebensmittel

„Gesund genießen am Arbeitsplatz“ von Prof. Dr. Anne Flothow ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz.