

---

## Arbeitsblatt: Quiz-Fragen

Schauen Sie sich die Studien zum Essverhalten an und wählen Sie für jede Frage die richtige Antwort aus!

1. Die DGE empfiehlt einen Gemüseverzehr von 400 g täglich. Wieviel verzehren Männer und Frauen laut NVS II durchschnittlich pro Tag?
  - 129 g (Frauen) bzw. 112 g (Männer)
  - 254 g (Frauen) bzw. 168 g (Männer)
  - 71 g (Frauen) bzw. 97 g (Männer)
  - 123 g (Frauen) bzw. 174 g (Männer)
2. Erwachsene nehmen laut NVS II die empfohlene Menge von täglich 1,5 l Flüssigkeit zu sich.
  - Richtig
  - Falsch
3. Wieviel Prozent der Befragten der NVS II haben im gesamten Untersuchungszeitraum weder Fisch noch Fischgerichte verzehrt?
  - 7 %
  - 16 %
  - 22 %
  - 38 %
4. Bei welchem Nährstoff ist die Versorgung der deutschen Bevölkerung laut NVS II eher kritisch?
  - Vitamin C
  - Vitamin D
  - Zink
  - Eisen
5. Ältere Menschen kochen laut BMEL-Ernährungsreport 2018 gerne und viel.
  - Richtig
  - Falsch
6. Ein Großteil der Erwerbstätigen isst laut BMEL-Ernährungsreport 2018 mittags...
  - in der Kantine
  - selbst Mitgebrachtes
  - beim Imbiss
  - im Restaurant
7. Wieviel Prozent der Erwerbstätigen trinken laut TK-Studie 2017 im Durchschnitt ausreichend auf der Arbeit?
  - 76 %
  - 43 %
  - 57 %

2. Wie essen Menschen? – Studien zum Essverhalten

---

8. Welcher ist laut TK-Studie 2017 der meist genannte Grund, der die Deutschen am Kochen hindert?
- Zeitmangel
  - Fehlende Kompetenz
  - Hohe Kosten
9. Welcher dieser Aspekt ist den Deutschen laut TK-Studie 2017 beim Essen am wichtigsten?
- Gesundheit
  - Schnelle und einfache Zubereitung
  - Kosten
10. Die Daten der GEDA 2014/2015 zeigen: mehr als die Hälfte der Deutschen ist übergewichtig.
- Richtig
  - Falsch
11. Laut DEGS1 steigt die Prävalenz von Diabetes mellitus...
- Mit dem Alter
  - Mit dem Sozialstatus
  - Gar nicht, denn sie betrifft alle Alters- und Sozialgruppen gleichermaßen
12. Wieviel Prozent der Befragten ernähren sich laut GEDA 2014/15 vegetarisch?
- 12,1 %
  - 9,6 %
  - 4,3 %



„Gesund genießen am Arbeitsplatz“ von Prof. Dr. Anne Flothow ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).