

Arbeitsblatt: Quiz-Antworten

Ernährungsempfehlungen

1. Wahr
2. Eine Portion enthält durchschnittlich 100 g eines Lebensmittels.
3. Weißkohl
4. 300-600 g/Woche
5. Zartbitter- statt Vollmilchschokolade
6. Falsch

Ausreichend trinken

1. mind. 1,5 l
2. körperlich schwer arbeitende Beschäftigte
3. Falsch
4. Starkes Schwitzen
5. Muskulöse Männer
6. Falsch
7. Lebensmittel



„Gesund genießen am Arbeitsplatz“ von Prof. Dr. Anne Flothow ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).