

Arbeitsblatt: Quiz-Fragen

Schauen Sie sich die Studien zum Essverhalten an und wählen Sie für jede Frage die richtige Antwort aus!

1. Die DGE empfiehlt einen Gemüseverzehr von 400 g täglich. Wieviel verzehren Männer und Frauen laut NVS II durchschnittlich pro Tag?
 - ☐ 129 g (Frauen) bzw. 112 g (Männer)
 - ☐ 254 g (Frauen) bzw. 168 g (Männer)
 - ☐ 71 g (Frauen) bzw. 97 g (Männer)
 - ☐ 123 g (Frauen) bzw. 174 g (Männer)
2. Erwachsene nehmen laut NVS II die empfohlene Menge von täglich 1,5 l Flüssigkeit zu sich.
 - ☐ Richtig
 - ☐ Falsch
3. Wieviel Prozent der Befragten der NVS II haben im gesamten Untersuchungszeitraum weder Fisch noch Fischgerichte verzehrt?
 - ☐ 7 %
 - ☐ 16 %
 - ☐ 22 %
 - ☐ 38 %
4. Bei welchem Nährstoff ist die Versorgung der deutschen Bevölkerung laut NVS II eher kritisch?
 - ☐ Vitamin C
 - ☐ Vitamin D
 - ☐ Zink
 - ☐ Eisen
5. Ältere Menschen kochen laut BMEL-Ernährungsreport 2018 gerne und viel.
 - ☐ Richtig
 - ☐ Falsch
6. Ein Großteil der Erwerbstätigen isst laut BMEL-Ernährungsreport 2018 mittags...
 - ☐ in der Kantine
 - ☐ selbst Mitgebrachtes
 - ☐ beim Imbiss
 - ☐ im Restaurant
7. Wieviel Prozent der Erwerbstätigen trinken laut TK-Studie 2017 im Durchschnitt ausreichend auf der Arbeit?
 - ☐ 76 %
 - ☐ 43 %
 - ☐ 57 %

8. Welcher ist laut TK-Studie 2017 der meist genannte Grund, der die Deutschen am Kochen hindert?
 - ☐ Zeitmangel
 - ☐ Fehlende Kompetenz
 - ☐ Hohe Kosten
9. Welcher dieser Aspekt ist den Deutschen laut TK-Studie 2017 beim Essen am wichtigsten?
 - ☐ Gesundheit
 - ☐ Schnelle und einfache Zubereitung
 - ☐ Kosten
10. Die Daten der GEDA 2014/2015 zeigen: mehr als die Hälfte der Deutschen ist übergewichtig.
 - ☐ Richtig
 - ☐ Falsch
11. Laut DEGS1 steigt die Prävalenz von Diabetes mellitus...
 - ☐ Mit dem Alter
 - ☐ Mit dem Sozialstatus
 - ☐ Gar nicht, denn sie betrifft alle Alters- und Sozialgruppen gleichermaßen
12. Wieviel Prozent der Befragten ernähren sich laut GEDA 2014/15 vegetarisch?
 - ☐ 12,1 %
 - ☐ 9,6 %
 - ☐ 4,3 %



„Gesund genießen am Arbeitsplatz“ von Prof. Dr. Anne Flothow ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).